



Fédération Francophone de Karaté  
&

Arts Martiaux Affinitaires



[www.jisei-karate-do.be](http://www.jisei-karate-do.be)

International Martial Arts Academy

国際時津流アカデミー



 Tokitsu Ryu

# Journée Jisei Goshindô



Sous la Direction Technique de  
**Vincent LEDUC**  
5° Dan Tokitsu-Ryu Jisei Budô



Animée par

自成一成  
空手道

**RICHARD PROSPERO ♦ 8° DAN**

**VINCENT LEDUC ♦ 6° DAN**

**PASCAL VIGNERON ♦ 4° DAN**

**REGIS BRASSEUR ♦ 4° DAN**

自成一成  
空手道

**Le dimanche 16 octobre 2011 à Namur**

**De 10h. à 13h. & de 14h. à 17h.**

**Au Centre Namurois des Sports**

**Avenue de Tabora, 21**

Thèmes variés : autodéfense, testings du placement du corps (stabilité et vitalité), déplacements, liaison debout-sol-debout, atémis pieds-poings & clés fondamentales, ...

P.A.F. : 30 € la journée & 15 € la demi-journée

Renseignements : (+)32 475 / 61 01 86 • [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be)