



# Stage de Karaté

Le dimanche 10 novembre 2013  
A Namur de 10h. à 13h.  
Au Centre Namurois des Sports  
Avenue de Tabora, 21

P.A.F. : 15 € (sur place)

[www.jisei-karate-do.be](http://www.jisei-karate-do.be)



**RICHARD PROSPERO ♦ 8° Dan**  
&

**PASCAL VIGNERON**

**Vainqueur de la Coupe du Monde 2013 WUKO**



INSTRUCTEUR:

**PASCAL VIGNERON**

5 DAN GOSHIN BUDO (KARATÉ MODERNE EUROPÉEN  
DIRIGÉ VERS LA STRATÉGIE ET LE COMBAT MMA)

4 DAN SHOTOKAN (KARATÉ TRADITIONNEL JAPONAIS)

3 DAN ISEIDO (KARATÉ MODERNE JAPONAIS AXÉ SUR  
L'EFFICACITÉ ET LA SANTÉ PAR LE TRAVAIL INTERNE)

1 DAN KARATÉ CONTACT (KARATÉ SPORTIF FULL CONTACT)