

WEEK-END STAGE DE KARATÉ

OSTENDE - JUILLET 2014
(PLAGE DE MARIAKERKE)

**OUVERT À TOUS SANS DISTINCTION DE STYLE
OU DE GRADE**

**Entrainement sur la plage sous la direction technique
de Richard Prospero**

8ème dan Karaté Shito - Ryû Sun - Ate
AFAMA et DA / ffkama
Directeur Technique de l'AFAMA (Self - Defense)
du Shito-Ryû Sun-Até
(dynamique affinitaire du Tokitsu-Ryû)
4ème dan Tokitsu-Ryû Jisei Karaté - dô
1er degré en Kikô (systeme Dr Yayama)



Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.
Aile francophone de la Fédération Belge de Karaté.
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

5/6 juillet 2014

à la plage de Mariakerke-Ostende
de 10h à 12h et de 15h à 17h
(en cas de mauvais temps un dojo est prévu)

PRIX:

55 € pour les 2 jours
ou 30 € par jour

POSSIBILITÉ DE LOGEMENT

Park hotel Aartsheroogstraat, 74
8400 Ostende. tél 059/70 21 18
Chambre et petit déjeuner à ± 40 €/personne
(réduction enfant)
35 €/personnes (à partir de 2 nuits)

Formateur en KIKÔ et Arts Martiaux

Breveté ADEPS
Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

Avenue Saint-Augustin 34 • 1190 Bruxelles
Tél. 02 345 05 38 • 0485 61 43 48 • richardrprospero@gmail.com
www.richard-prospero.com



RICHARD PROSPERO