

WEEK-END STAGE DE KARATÉ

OSTENDE - JUILLET 2015
(PLAGE DE MARIAKERKE)

**OUVERT À TOUS SANS DISTINCTION DE STYLE
OU DE GRADE**

**Entraînement sur la plage sous la direction technique
de Richard Prospero**



8ème dan Karaté Shito - Ryû Sun - Ate
4ème dan Tokitsu-Ryû Jisei Karaté - dô
1er degré en Kikô (Dr Yayama)
Arts-Martiaux d'auto-défense du FSLF Goshin-Budo,
membre de l'AISF reconnue par l'ADEPS,
membre de l'IMAF Wallonie-Bxl
membre de United Karate of Belgium,

4/5 juillet 2015

à la plage de Mariakerke-Ostende
de 10h à 12h et de 15h à 17h
(en cas de mauvais temps un dojo est prévu)

PRIX:

55 € pour les 2 jours
ou 30 € par jour

POSSIBILITÉ DE LOGEMENT

Park hotel Aartsheroogstraat, 74
8400 Ostende. tél 059/70 21 18
Chambre et petit déjeuner à ± 40 €/personne
(réduction enfant)
35 €/personnes (à partir de 2 nuits)

Formateur en KIKÔ et Arts Martiaux

Breveté ADEPS
Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

Avenue Saint-Augustin 34 • 1190 Bruxelles
Tél. 02 345 05 38 • 0485 61 43 48 • richardrprospero@gmail.com
www.richard-prospero.com



RICHARD PROSPERO