Jisei Karatédô Kenkyûkai

- Association d'étude du Jisei Karatédô -

Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires

N° Fédéral 5.27 - F.S.L.F. membre de l'AISF reconnue par l'ADEPS

(Membre de la World United Karate Organization – WUKO)

(Membre associé de l'United Karate of Belgium – UKB)

http://www.jisei-karate-do.be & http://www.jiseido.be & http://www.afama.be

Dir. Tech. Nat. & Professeur du club : LEDUC Vincent – C.N. 7° Dan WUKO & UKB

Breveté ADEPS & Responsable de Formations

→ http://www.somaxion.be

Formateur-Expert agréé en Autodéfense et Gestion du stress, de la violence & Coaching mental et sportif ♦ Professeur de Yoga

Adresse : rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne

Téléphone : 081 / 20 15 5

Portable : 0475 / 61 01 86

E-mail : vincent.leduc@jiseido.be → Sites Web : http://www.jisei-karate-do.be

http://www.jiseido.be

Page Web : http://www.unamur.be/universite/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate

Activités proposées : Jisei Karaté-Dô inspiré du Jisei-Dô de Me. K.Tokitsu – C.N. 10° Dan

Kikô-TaiChi & Yoga - http://www.yoga-namur.be

(ateliers, cours, stages)

Notre pratique du Karaté sans brutalité permet à nos enfants de se défendre, de prendre confiance en eux ainsi qu'à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Aux adolescents et adultes, le Jisei Karaté-Dô et Goshin-Jitsu (self-défense) par sa pertinence répond non seulement à ce qu'on peut attendre d'une pratique martiale (efficacité, philosophie, …), mais apprend particulièrement à gérer stress et conflits en étant bien dans sa peau (santé & bien-être).

Deux 2 cours d'essai sans engagement à Namur.

Adresses, horaires, publics cibles de l'activité :

➢ Centre Sportif de l'Université de Namur (U.N.)

Avenue Reine Astrid, 16 à Namur

Le Mercredi de 16h. à 17h. *(Jisei Karaté-Dô)* Pour les 5 - 8 ans

Le Mercredi de 17h. à 18h. *(Jisei Karaté-Dô)* Pour les 9 - 13 ans

Le Vendredi de 19h. à 20h30 *(Jisei Karaté-Dô)* Adolescent(e)s & adultes

➢ Centre Namurois des Sports

Avenue de Tabora,21 à Salzinnes-Namur

Le Mercredi de 19h. à 20h30 *(Jisei Karaté-Dô)* Adolescent(e)s & adultes

Prix pour adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes : Cotisation trimestrielle ou annuelle fixée selon le nombre d'heures d'entraînement ≡ renseignements à la page suivante.

Coût pour les 5 – 13 à raison d'une 1h./semaine de septembre à juin : 150 €/an

Licence/assurance AFAMA: 40 €/an

UNE COTISATION TRÈS ABORDABLE POUR LES COURS DU SOIR

	JISEI KARATE-DO QUADRIMESTRE : → SEPT. A DEC.	JISEI KARATE-DO TRIMESTRE : → OCT. –NOV. –DEC. → JANV.-FEV. – MARS → AVR.-MAI – JUIN	JISEI KARATE-DO ANNEE
ME 1H30 (DE 19H. A 20H30) OU VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	85 € soit +/- 24 h. *(3,54 €/h.)*	65 € soit +/- 18 h. *(3,61 €/h.)*	185 € soit +/- 60 h. *(3 €/h.)*
ME 1H30 (DE 19H. À 20H30) + VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	115 € soit +/- 48 h. *(2,40 €/h.)* *3 cours/semaine = 1,60 €/h*	90 € soit +/- 36 h. *(2,50 €/h.)* *3 cours/semaine = 1,66 €/h*	250 € soit +/- 120 h. *(2 €/h.)* *3 cours/semaine = 1,25 €/h*

Les Disciplines Associées d'Auto-Defense
F.S.L.F.
GOSHIN-BUDO
Fédération du Sport Loisir Francophone

NB : 2 cours d'essai sans engagement. La plupart des stages organisés durant les heures de cours normales sont compris dans toutes cotisations ci-dessus.

http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate

WORLD UNITED KARATE ORGANIZATION
AFAMA Defense
BELGIUM

→ ***Les cours sont à payer anticipativement sous peine d'exclusion et ne sont pas remboursables.***

UNITED KARATE OF BELGIUM
U.K.B.
BELGIUM