

Jisei Karatédô Kenkyûkai



- Association d'étude du Jisei Karatédô -



Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires

(Membre de la Fédération Francophone de Karate & Arts martiaux Associés)

<http://www.jisei-karate-do.be> & <http://www.jiseido.be> & <http://www.afama.be>

Dir. Tech. Nat. & Professeur du club : LEDUC Vincent - C.N. 8° Dan Japan Karate Tokitsu Ryu

Breveté ADEPS & Responsable de Formations

→ <http://www.somaxion.be>



Formateur-Expert agréé en Autodéfense et Gestion du stress, de la violence & Coaching mental et sportif ♦ Professeur de Yoga

Adresse : rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne

Téléphone : 081 / 20 15 5

Portable : 0475 / 61 01 86



E-mail : vincent.leduc@jiseido.be → **Sites Web :** <http://www.jisei-karate-do.be>

<http://www.jiseido.be>

Page Web : <http://www.unamur.be/universite/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate>

Activités proposées : Jisei Karaté-Dô inspiré du Jisei-Dô de Me. K.Tokitsu - C.N. 10° Dan

Kikô-TaiChi & Yoga - <http://www.yoga-namur.be>

(ateliers, cours, stages)

Notre pratique du Karaté sans brutalité permet à nos enfants de se défendre, de prendre confiance en eux ainsi qu'à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Aux adolescents et adultes, le Jisei Karaté-Dô et Goshin-Dô (self-défense) par sa pertinence répond non seulement à ce qu'on peut attendre d'une pratique martiale (efficacité, philosophie...), mais apprend particulièrement à gérer stress et conflits en étant bien dans sa peau (santé & bien-être).



Deux 2 cours d'essai sans engagement à Namur.

Adresses, horaires, publics cibles de l'activité :



➤ Institut de la Providence

Rue Notre-Dame des Champs, en face du numéro 20, Entrée E

Le Mercredi de 16h. à 17h. (Jisei Karaté-Dô)

Le Mercredi de 17h. à 18h. (Jisei Karaté-Dô)

Le Vendredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 5 - 8 ans

Pour les 8 - 13 ans

Adolescent(e)s & adultes



➤ Centre Namurois des Sports

Avenue de Tabora, 21 à Salzinnes-Namur

Le Mercredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

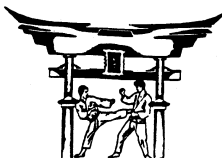
Prix pour adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes : Cotisation trimestrielle ou annuelle fixée selon le nombre d'heures d'entraînement = renseignements à la page suivante.

Coût pour les 5 - 13 à raison d'une 1h./semaine de septembre à juin : 190 €/an

Affiliation AFAMA-FFKAMA incluant la licence/assurance Ethias: 40 €/an



UNE COTISATION TRÈS ABORDABLE POUR LES COURS DU SOIR

	<u>JISEI KARATE-DO</u>	<u>JISEI KARATE-DO</u>	<u>JISEI KARATE-DO</u>
	<u>QUADRIMESTRE :</u> → SEPT. A DEC.	<u>TRIMESTRE :</u> → OCT. -NOV. -DEC. → JANV.-FEV. - MARS → AVR.-MAI - JUIN	<u>ANNEE</u>
ME 1H30 (DE 19H. A 20H30) OU VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	110 € soit +/- 24 h. (4,50 €/h.)	80 € soit +/- 18 h. (4,50 €/h.)	240 € soit +/- 60 h. (4 €/h.)
ME 1H30 (DE 19H. À 20H30) + VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	170 € soit +/- 48 h. (3,50 €/h.)	130 € soit +/- 36 h. (3,60 €/h.)	360 € soit +/- 120 h. (3 €/h.)
			

NB : 2 cours d'essai sans engagement. La plupart des stages organisés durant les heures de cours normales sont compris dans toutes cotisations ci-dessus.



→ ***Les cours sont à payer anticipativement sous peine d'exclusion et ne sont pas remboursables.***

