

# Jisei Karatédô Kenkyûkai



- Association d'étude du Jisei Karatédô -

**Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires**  
(Membre de la Fédération Francophone de Karaté & Arts martiaux Associés)



<http://www.jisei-karate-do.be> & <http://www.jiseido.be> & <http://www.afama.be>

**Dir. Tech. Nat. & Professeur du club : LEDUC Vincent - C.N. 8° Dan Japan Karate Tokitsu Ryu**

Breveté ADEPS & Responsable de Formations

→ <http://www.somaxion.be>

Formateur-Expert agréé en Autodéfense et Gestion du stress,  
de la violence & Coaching mental et sportif ♦ Professeur de Yoga



**Adresse :** rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne

**Téléphone :** 081 / 20 15 5

**Portable :** 0475 / 61 01 86



**E-mail :** [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be) → **Sites Web :** <http://www.jisei-karate-do.be>

<http://www.jiseido.be>

**Activités proposées :** Jisei Karaté-Dô inspiré du Jisei-Dô de Me. K.Tokitsu - C.N. 10° Dan

**Kikô-TaiChi & Yoga - <http://www.yoga-namur.be>**  
(ateliers, cours, stages)

Notre pratique du Karaté sans brutalité permet à nos enfants de se défendre, de prendre confiance en eux ainsi qu'à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Aux adolescents et adultes, le Jisei Karaté-Dô et Goshin-Dô (self-défense) par sa pertinence répond non seulement à ce qu'on peut attendre d'une pratique martiale (efficacité, philosophie...), mais apprend particulièrement à gérer stress et conflits en étant bien dans sa peau (santé & bien-être).



Deux 2 cours d'essai sans engagement à Namur.

**Adresses, horaires, publics cibles de l'activité :**

➤ **Institut de la Providence**

*Rue Notre-Dame des Champs, en face du numéro 20, Entrée E*

Le Mercredi de 16h. à 17h. (Jisei Karaté-Dô)

Le Mercredi de 17h. à 18h. (Jisei Karaté-Dô)

Le Vendredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 5 - 8 ans

Pour les 8 - 13 ans

Adolescent(e)s & adultes



➤ **Centre Namurois des Sports**

*Avenue de Tabora, 21 à Salzinnes-Namur*

Le Mercredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

**Prix pour adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes :** Cotisation trimestrielle ou annuelle fixée selon le nombre d'heures d'entraînement = renseignements à la page suivante.

**Coût pour les 5 - 13 à raison d'une 1h./semaine de septembre à juin :** 190 €/an

**Affiliation AFAMA-FFKAMA incluant la licence/assurance Ethias:** 40 €/an



**UNE COTISATION TRÈS ABORDABLE POUR LES COURS DU SOIR**

	<u>JISEI KARATE-DO</u>  <u>QUADRIMESTRE :</u>  → SEPT. A DEC.	<u>JISEI KARATE-DO</u>  <u>TRIMESTRE :</u>  → OCT. -NOV. -DEC. → JANV.-FEV. - MARS → AVR.-MAI - JUIN	<u>JISEI KARATE-DO</u>  <u>ANNEE</u>
			
<b>ME 1H30</b> <b>(DE 19H. A</b> <b>20H30)</b> <b>OU</b> <b>VE 1H30</b> <b>(DE 19H. À</b> <b>20H30)</b>	<b>110 €</b>  soit +/- 24 h. (4,50 €/h.)	<b>80 €</b>  soit +/- 18 h. (4,50 €/h.)	<b>240 €</b>  soit +/- 60 h. (4 €/h.)
<b>ME 1H30</b> <b>(DE 19H. À</b> <b>20H30)</b> <b>+</b> <b>VE 1H30</b> <b>(DE 19H. À</b> <b>20H30)</b>	<b>170 €</b>  soit +/- 48 h. (3,50 €/h.)	<b>130 €</b>  soit +/- 36 h. (3,60 €/h.)	<b>360 €</b>  soit +/- 120 h. (3 €/h.)

**NB : 2 cours d'essai sans engagement. La plupart des stages organisés durant les heures de cours normales sont compris dans toutes cotisations ci-dessus.**



→ Les cours sont à payer anticipativement sous peine d'exclusion et ne sont pas remboursables.

