



Stage exceptionnel avec

Maître Kenji Tokitsu

Expert en Arts Martiaux Internes et Externes

A Namur, le samedi 19 novembre 2011

9h30 → 11h30 & 13h30 → 16h30



Stage de Qi Gong

Public : Tout niveau

Lieu : Centre Sportif des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix
Avenue Reine Astrid, 16 – B-5000 NAMUR

Programme : « Santé et Vitalité » par la méthode du Dr. Toshihiko Yayama

- Exercices respiratoires
- Assouplissements
- Sensation de l'énergie interne
- Renforcement musculaire
- Travail sur les « chakras »
- Développement personnel
- Danse de l'Énergie



Coût du stage : Matin → 20 €
Après-midi → 35 €
Journée → 45 €

Tenue : Pantalon de training, T-shirt sobre

Réservation obligatoire pour une organisation optimale avant le 11 nov. 2011

par e-mail ou par téléphone ET par virement bancaire au n° 034 – 2289749 – 29

Si paiement par compte bancaire avant le 11 nov. : 5 € de réduction

Inscription(s) : Vincent Leduc → vincent.leduc@jiseido.be & (+)32 475 61 01 86

Stage organisé par la Jiseidô Kenkyukai → www.jiseido.be

www.jisei-karate-do.be & www.richard-prospero.com & www.jisei-goshindo.be