

Karaté



Apprenez à vous défendre contre tous types d'attaques

Instructeur :

Pascal Vigneron

4^{ème} DAN - 16 fois champion de Belgique

Plusieurs titres internationaux

Professeur d'éducation Physique

Préparateur physique et Formateur de plusieurs champions dans différents styles de sports de combats (Boxe, Karaté, Full contact, combat libre)

Objectifs

Efficacité-Santé-Stratégie

Où

Salle André Guisset place du Bia Bouquet à Belgrade

Quand

Tous les jeudis de 20h à 21h30

(Possibilité de cours privés)

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter
Monsieur Pascal Vigneron au 0484/144.911