

STAGE DE KARATE

OSTENDE - JUILLET 2013

(PLAGE DE MARIAKERKE)

OUVERT À TOUS SANS DISTINCTION DE STYLE OU DE GRADE

Entraînement sur la plage sous la direction technique
de Richard Prospero

8^{ème} dan Karaté Shito - Ryû Sun - Ate

AFAMA et DA / ffkama

Directeur Technique de l'AFAMA (Self - Defense)

du Shito-Ryû Sun-Até

(dynamique affinitaire du Tokitsu-Ryû)

4^{ème} dan Tokitsu-Ryû Jisei Karaté - dô

1^{er} degré en Kikô (systeme Dr Yayama)

QUAND ?

du vendredi 5 au dimanche 7 juillet 2013

OÙ ?

à la plage de Mariakerke-Ostende

de 10h à 12h et de 15h à 17h

(en cas de mauvais temps un dojo est prévu)

PRIX ?

80 € pour les 3 jours

ou 30 € par jour

POSSIBILITÉ DE LOGEMENT

Park hotel Aartsheroogstraat, 74

8400 Ostende. tél 059/70 21 18

Chambre et petit déjeuner à ± 35 €/personne
(réduction enfant)

30 €/personnes (à partir de 2 nuits)



Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.
Aile francophone de la Fédération Belge de Karaté.
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

Formateur en KIKÔ et Arts Martiaux

Breveté ADEPS

Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

Avenue Saint-Augustin 34 • 1190 Bruxelles

Tél. 02 345 05 38 • 0485 61 43 48 • richardprospero@gmail.com

www.richard-prospero.com

