

Par la présente, je confirme la participation de mon fils / ma fille au stage enfants

Stage Uccle du

Nom:.....Prénom:

Date de naissance.....

Téléphone parent.....

e-mail.....

Je verse un acompte de 50% du stage (50 euro l'inscription sera effective dès la réception de l'acompte)
Par virement bancaire 210-0930035-51 (communication «Stage enfant + nom»)
En liquide dans une enveloppe (Nom enfant)

Date.....

Signature.....

Activité à mi-chemin entre l'art et le sport,
le karaté convient particulièrement bien aux enfants.
Sa pratique demande concentration, contrôle de
l'énergie pour mieux la libérer ensuite.
Sur le plan psychologique, le karaté joue un
rôle essentiel sur l'équilibre.
Les exercices de base, effectués à gauche
comme à droite, améliorent la coordination
psychomotrice de l'individu.



RICHARD PROSPERO

**Formateur en KIKÔ
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS

Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

Tél. 02 345 05 38

GSM 0485 61 43 48

richardprospero@gmail.com

www.richard-prospero.com



RICHARD PROSPERO



STAGES KARATÉ ENFANTS

ÉTÉ 2013 - UCCLE

Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.
Aile francophone de la Fédération Belge de Karaté.
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

Date & lieu

UCCLE:

du lundi 01/07/2013 au mercredi 03/07/2013 inclus

et/ou

du lundi 26/08/2013 au vendredi 30/08/2013 inclus

Haltéromania • Avenue des 7 bonniers 68 à 1180 Bruxelles

Horaire

De 10h30 à 15h30

Repas

Prévoir un pique-nique.

Boissons au bar du club au prix de 2 €

Admission

Le stage est ouvert à tous et toutes même débutants,
de 5 à 13 ans

Participation

60 € (3 jours) et/ou 100 € (5 jours) pour l'entraînement,
la prise en charge avant et après les cours
ou 25 €/jour

Une surveillance et des jeux seront organisés durant
les repas et les temps libres.

**Les parents ayant des obligations professionnelles
pourront déposer leurs enfants dès 9h du matin.**

Ils seront accueillis dans le hall du complexe sportif.

Les stagiaires pourront être pris en charge jusqu'à 16h.

Pour tout renseignement complémentaire:

Tél 02/345 05 38

0485/61 43 48

